

元気の源 High Power Print

株式会社やまもと印刷工業 ニュースレター vol.107 2025 年 7 月号



記念日のプレゼント

久しぶりに体調を崩してしまいました。
先週末に雑草作業に 3 時間程格闘。
本当はやればキリが無いのですが、昨年長時間やっていたら酷い頭痛に見舞われました。
恐らく熱中症です。
よって 3 時間程で切り上げたのですが、夜もフラフラで飲んだら直ぐに寝込んでしまったのです。
ここまでは問題無し。
しかしながら冷房強めのまま布団もかけずに朝まで過ごしてしまったところ、喉の調子が悪く現在も格闘中です。
家内 ゴロ ハナ とベットを並べて川の字に寝ているのですが、僕は冷房に弱いのです。
家内はここ数年ホットフラッシュに悩まされており、同室の僕は毛布+掛け布団。
何とも歪ですが、同室で睡眠とっている安心感には代えられません。
(当方無呼吸の症状があり途中で揺さぶられることがあるのですが、健康診断前の断酒ウィークは静かだそうです。。。)

6 月 7 月前半と所用が立て込んでいたので、先日ちょっと遅めの父の日のプレゼントを家内から頂きました。我が家では父の日母の日それぞれの両親だけでなく、夫婦お互いにプレゼントする習慣がいつからか根づいております。長男次男のサッカー関連でご一緒させて頂いた当時 ご家庭のお話を聞くと、父の日貰った事ないというお父さんが結構いらっしゃいました。。。僕は本当に幸せ者です。

そんな父の日プレゼントは食事です。
以前は家族の誰にでもサプライズプレゼントとしてチョイスしておりましたが、ある時家内から『欲しく無いものに当たってもどうかな。。。』的な発言があり、それからは食事プレゼントが基本となっております。因みに今回は中華ランチ。選択肢として夜のアルコールもあったのですが、梅雨時期のゴロハナお留守番は非常に危険なので(雷が大の苦手)夜のお出かけはありません。それにしても、真昼間のノンアルコールビールはとても美味しいですね。恐らく家族は僕のことを早くノンアル習慣にシフトさせたいと思っているでしょう。



来月 8 月は社会人 2 年目の次男が、食事をご馳走してくれるそうです。笑顔で毎年食事プレゼントを受け続けるべく、生活習慣今一度見直すことがよく脳裏を過ります。

58 歳半年

血圧

「GTP

ALT

色々とは気になる数値がありますが、総コレステロール値と LDL コレステロール値が下がらずに悩んでおります。テレビでやってたアマニ油習慣も効いていない様だし、やはり禁酒かサブリなのか。。。)

株式会社やまもと印刷工業はこんな分野が得意です。

- | | | | | | |
|---------|------------|---------|------------|-----------|------------|
| ・企画 | ・クリアファイル | ・浮き出し加工 | ・フライヤー | ・レタッチ | ・うちわ |
| ・デザイン | ・トランプ | ・PP 加工 | ・パッケージ | ・圧着はがき | ・パネル |
| ・印刷 | ・かるた | ・手提げ袋 | ・シール | ・マグネットシート | ・オリジナル扇子 |
| ・製本 | ・宛名印刷 | ・メモ帳 | ・ノベルティ | ・封筒 | ・ポケットティッシュ |
| ・断裁 | ・封入 | ・のぼり旗 | ・T シャツプリント | ・映像制作 | ・コースター |
| ・名刺 | ・封緘 | ・マウスパッド | ・ラミネート | ・動画制作 | ・ジグソーパズル |
| ・パンフレット | ・アッセンブリ | ・カタログ | ・ステッカー | ・電子ブック | ・サインシート |
| ・自費出版 | ・カッティングシート | ・挨拶状 | ・伝票 | ・電子書籍 | ・サインボード加工 |
| ・包装紙 | ・パウチ | ・ポスター | ・写真撮影 | ・UV 印刷 | |
| ・翻訳 | ・箔押し加工 | ・チラシ | ・写真加工 | ・CD ジャケット | |

防災事業

- | | |
|-----------|---------------|
| ・長期保存水 | ・ブランケット |
| ・6 年保存水 | ・ボンチョ |
| ・非常用トイレ | ・毛布 |
| ・携帯トイレ | ・衛生用品 |
| ・ノベルティトイレ | ・レディースサポートセット |
| ・防災非常食 | ・避難生活用品 |
| ・厳選非常食 | |
| ・防災ズキン | |
| ・防災クッション | |
| ・車載用セット | |

【目黒区 渋谷区 港区 世田谷区 品川区 大田区】

中目黒 学芸大学 都立大学 上野 東京 大手町 恵比寿 祐天寺 目黒 代官山 渋谷 三軒茶屋 品川 田町 白金 高輪 五反田 大崎 自由が丘 六本木 広尾 新宿 代々木 原宿 駒沢 大井町 大森 蒲田 青山 表参道 池袋 乃木坂 天王洲アイル
記載以外の何処のエリアのお客様にも喜んでお伺いさせていただきます。

同世代の三浦知良選手が日本経済新聞に『サッカー人として』のコラムをご寄稿されております。これが非常に的を突いて唸られます。因みに 7 月 18 日(金)の内容は大切な方には是非読んで頂きたい内容です。日経読者の方は是非一読を！

