

元気の源 High Power Print



株式会社やまもと印刷工業 ニュースレター

vol.16 2017年12月号

年末年始におすすめしたい風邪 インフル予防と小説

年末年始のこの時期を迎えると、時の経つのは早いなあと感じます。

毎年同じ事をこの時期に言っていると感じるのは、僕だけではないと思いますが。。

これから春先まで個人的に意識するのは、風邪をひかない様に体調管理をしっかりすること。特に2017年2月はインフルに散々な思いをさせられたので、絶対にかかりたくない気持ちで一杯です。

そんな思いを寄せる中、先生方がここ数年風邪やインフルにかからない幼稚園の事を先日テレビで紹介していました。

何でもその予防習慣が根付く前、流行シーズンに先生方があれよあれよと倒れてしまい運営の危機を園長先生が感じたそうです。

園長先生が色々学んで辿り着いたのが水分補給。

1時間毎くらいのスパンで水分を1口2口ほど飲むことによって、体内の線毛が良好な状態に保たれ対ウイルス戦闘モードに。沢山摂取しすぎるとトイレに行きたくなり水分が体から放出されてしまう為、上記量が適量との事。

僕はこれを観てから水筒を持ち歩くようになりました。

何でも即実践!皆さんも是非お試し下さい。

もうひとつ、この時期ならではの紹介したい小説があります。

『風が強く吹いている』三浦しをん著

端的に箱根駅伝のお話です。

しかしながら、走ることの奥深さや美しさ、ランナーの気持ちの葛藤や移り変わり、個人の陸上競技ではなく駅伝という団体競技の持ち合わせる思慮深い戦術等々、魂が揺さぶられるように感動したのを今でも思い出します。

また登場人物の一人である清瀬灰二は、経営者の方や組織のリーダー的役割を担っている方のバイブルとしても役立つ事間違いなし!

僕は小説好きで月5冊位読みますが、人それぞれ好みがあるので滅多にお薦めはしません。

しかしながら箱根駅伝で盛り上がるこの時期、もっと駅伝の奥深さを楽しんでもらえればと

お薦め致します。

(この小説を今まで何人かの方にご紹介差し上げましたが、皆さん凄く喜んで下さいました。)

皆さんどうぞ素敵な年末年始をお過ごし下さい。



株式会社やまもと印刷工業はこんな分野が得意です。

- | | | | | | |
|---------|------------|---------|-----------|-----------|------------|
| ・企画 | ・クリアファイル | ・浮き出し加工 | ・フライヤー | ・レタッチ | ・うちわ |
| ・デザイン | ・トランプ | ・PP加工 | ・パッケージ | ・圧着はがき | ・パネル |
| ・印刷 | ・かるた | ・手提げ袋 | ・シール | ・マグネットシート | ・オリジナル扇子 |
| ・製本 | ・宛名印刷 | ・メモ帳 | ・ノベルティ | ・封筒 | ・ポケットティッシュ |
| ・断裁 | ・封入 | ・のぼり旗 | ・Tシャツプリント | ・映像制作 | ・コースター |
| ・名刺 | ・封緘 | ・マウスパッド | ・ラミネート | ・動画制作 | ・ジグソーパズル |
| ・パンフレット | ・アッセンブリ | ・カタログ | ・ステッカー | ・電子ブック | ・サインシート |
| ・自費出版 | ・カッティングシート | ・挨拶状 | ・伝票 | ・電子書籍 | ・サインボード加工 |
| ・包装紙 | ・パウチ | ・ポスター | ・写真撮影 | ・UV印刷 | |
| ・翻訳 | ・箔押し加工 | ・チラシ | ・写真加工 | ・CDジャケット | |

防災事業

- | | |
|-----------|---------------|
| ・長期保存水 | ・ブランケット |
| ・12年保存水 | ・ボンチョ |
| ・6年保存水 | ・毛布 |
| ・非常用トイレ | ・衛生用品 |
| ・携帯トイレ | ・レディースサポートセット |
| ・ノベルティトイレ | ・避難生活用品 |
| ・防災非常食 | |
| ・厳選非常食 | |
| ・防災ズキン | |
| ・防災クッション | |

【目黒区 渋谷区 港区 世田谷区 品川区 大田区】

中目黒 学芸大学 都立大学 上野 東京 大手町 恵比寿 祐天寺 目黒 代官山 渋谷 三軒茶屋 品川 田町 白金 高輪 五反田 大崎 自由が丘 六本木 広尾 新宿 代々木 原宿 駒沢 大井町 大森 蒲田 青山 表参道 池袋 乃木坂 お問い合わせ頂ければ、記載以外の何処のエリアのお客様にも喜んでお伺いさせていただきます。

編集後記

編集後記：近距離で駅伝ランナーの走りを見た事がありましたが凄いスピードでした。スポーツはライブに勝るものなしですね!