

# 元気の源 High Power Print

株式会社やまもと印刷工業 ニュースレター vol.26 2018年10月号



## 目標の立て方は？『きつめのスーツ』

ここ2年程ウェイトが落ちずに悩んでおりました。  
週2のトレーニングは欠かさず実践しているのですが、どう頑張っても絶頂期に近づく事が出来ません。  
家内曰く『ビール辞めたら簡単なんじゃない?』  
うーん、それだけは無理だな。  
  
もうすぐ52歳の体は、当然代謝機能も落ちています。  
若かりし頃の酔っぱらった後のラーメンもやっていないのに。。  
でもこの時、気がつきました。  
僕は具体的な目標値として掲げていなかったのです。

結婚披露宴が迫っていて  
スーツを新調しようと思っ  
ていた矢先、考え方を  
変えました。  
『あえてきつめのスー  
ツを選び、それに合  
わせる様に努力  
してみよう。』



そう割り切って購入。もちろんかなりきつめです。  
既成事実を目の前に突き付けてのスタート。  
目標なくトレーニングしていた時とは違って、期日の決められた目標が定められたので必至度も今までとは全く違います。  
1か月前 2週間前 1週間前 3日前 各タイミングで真直度

を確かめながら、遅れていると感じた時は運動量や食事調整します。  
そして当日無事に着用する事が出来ました(安堵)。  
  
やみくもに取り組むのとは違いが出たのが歴然です。  
・見える化した数値目標値が何よりも大事であるという事。  
・目標までのステップも細分化して、直近の期間目標を達成するために努める事。  
・あまりにかけ離れた目標値でなく、ちょっと頑張れば達成できる成功体験を重ねて大きな成功に育て上げて行く事。

会社全体や各部署の目標設定も同様ですね。  
年末商戦突入の11月。  
『きつめのスーツ』で目標立てましょう!

ps: この式場のトイレに、『ウコンの力』が並んでいたのが印象的でした。



## 株式会社やまもと印刷工業はこんな分野が得意です。

- |         |            |         |           |           |            |
|---------|------------|---------|-----------|-----------|------------|
| ・企画     | ・クリアファイル   | ・浮き出し加工 | ・フライヤー    | ・レタッチ     | ・うちわ       |
| ・デザイン   | ・トランプ      | ・PP加工   | ・パッケージ    | ・圧着はがき    | ・パネル       |
| ・印刷     | ・かるた       | ・手揚げ袋   | ・シール      | ・マグネットシート | ・オリジナル扇子   |
| ・製本     | ・宛名印刷      | ・メモ帳    | ・ノベルティ    | ・封筒       | ・ポケットティッシュ |
| ・断裁     | ・封入        | ・のぼり旗   | ・Tシャツプリント | ・映像制作     | ・コースター     |
| ・名刺     | ・封緘        | ・マウスパッド | ・ラミネート    | ・動画制作     | ・ジグソーパズル   |
| ・パンフレット | ・アッセンブリ    | ・カタログ   | ・ステッカー    | ・電子ブック    | ・サインシート    |
| ・自費出版   | ・カッティングシート | ・挨拶状    | ・伝票       | ・電子書籍     | ・サインボード加工  |
| ・包装紙    | ・パウチ       | ・ポスター   | ・写真撮影     | ・UV印刷     |            |
| ・翻訳     | ・箔押し加工     | ・チラシ    | ・写真加工     | ・CDジャケット  |            |

## 防災事業

- |           |            |
|-----------|------------|
| ・長期保存水    | ・ブランケット    |
| ・12年保存水   | ・ボンチョ      |
| ・6年保存水    | ・毛布        |
| ・非常用トイレ   | ・衛生用品      |
| ・携帯トイレ    | ・レディースサポート |
| ・ノベルティトイレ | ・セット       |
| ・防災非常食    | ・避難生活用品    |
| ・厳選非常食    |            |
| ・防災ズキン    |            |
| ・防災クッション  |            |

## 【目黒区 渋谷区 港区 世田谷区 品川区 大田区】

中目黒 学芸大学 都立大学 上野 東京 大手町 恵比寿 祐天寺 目黒 代官山 渋谷 三軒茶屋 品川 田町 白金 高輪 五反田 大崎 自由が丘 六本木 広尾 新宿 代々木 原宿 駒沢 大井町 大森 蒲田 青山 表参道 池袋 乃木坂 お問い合わせ頂ければ、記載以外の何処のエリアのお客様にも喜んでお伺いさせていただきます。

## 編集後記

11月になると凛とした冷たさを感じるようになり、冬支度も始まります。  
もう記憶にない方もいらっしゃるかも知れませんが、今年の2月の福井地方は大雪の被害で大変な被害がありました。特にドライバーさんはどの位車中に閉じ込められた事でしょう。  
究極の車載防災セット『BOUSAI\_BLOCK』早めの備えを。

