

元気の源 High Power Print

株式会社やまもと印刷工業 ニュースレター vol.86 2023年10月号



著名人に感化され健康診断に臨む？

今年の夏場の暑さはチョー過酷でした。

この様な年に限って、会社・自宅のエアコンそれぞれが悲鳴を上げてダウンしてしまいました。日頃から大変お世話になっている会社様にご尽力頂いて、短期間で復活出来たのが何よりでした。

10月に入り涼しくなると、過ごしやすさの有難さを実感しております。

まさに秋真っ只中 食欲の秋 スポーツの秋 ですね。

そんな 10月15日(日)にパリ五輪のマラソン代表選手を決めるマラソングランドチャンピオンシップ(MGC)が開催され

ました。

いやぁ 凄かった！感動した！歴史の目撃者を実感した内容。

詳細には敢えて触れませんが、レース後の川内選手のインタビューの一言。

「若い選手に『舐めんなよ！』って気持ちで」



この言葉が刺さり思い出したのが、今年の24時間テレビでの100Kマラソン。

(思うところあって個人的には1度もこの番組観たことはありませんが、ネットの情報拾い読みで。)

今回のランナーは芸能人のヒロミさんで、おじさん代表として102.3キロ完走されたそうです。102.3(語呂合わせで1オジサン)

今までと距離を変更したのは「日本の5,60代をなめんなよ！」と。



実は今週末に年に一度の健康診断があります。

毎年これに合わせて数日間断酒を行うのですが(家内からは健康診断になっていないと指摘されます)、両著名人に感化され今年は+ジョギング7km+夕

食抜きで4日前より励んでおります。無駄な足掻きにも思えるのですが、いやぁ体調の良さを実感しております。動きやすい体をすっかり忘れておりました。

やっつけでも健康診断の前に足掻く当方ではありますが、考えてみれば健康意識が高くなってきている周りの方々のSNSアップもよく見かける様になりました。

著名人に感化されて良かったと思う健康診断ウィークでありました。



株式会社やまもと印刷工業はこんな分野が得意です。

- | | | | | | |
|---------|------------|---------|-----------|-----------|------------|
| ・企画 | ・クリアファイル | ・浮き出し加工 | ・フライヤー | ・レタッチ | ・うちわ |
| ・デザイン | ・トランプ | ・PP加工 | ・パッケージ | ・圧着はがき | ・パネル |
| ・印刷 | ・かるた | ・手提げ袋 | ・シール | ・マグネットシート | ・オリジナル扇子 |
| ・製本 | ・宛名印刷 | ・メモ帳 | ・ノベルティ | ・封筒 | ・ポケットティッシュ |
| ・断裁 | ・封入 | ・のぼり旗 | ・Tシャツプリント | ・映像制作 | ・コースター |
| ・名刺 | ・封緘 | ・マウスパッド | ・ラミネート | ・動画制作 | ・ジグソーパズル |
| ・パンフレット | ・アッセンブリ | ・カタログ | ・ステッカー | ・電子ブック | ・サインシート |
| ・自費出版 | ・カッティングシート | ・挨拶状 | ・伝票 | ・電子書籍 | ・サインボード加工 |
| ・包装紙 | ・パウチ | ・ポスター | ・写真撮影 | ・UV印刷 | |
| ・翻訳 | ・箔押し加工 | ・チラシ | ・写真加工 | ・CDジャケット | |

防災事業

- | | |
|-----------|---------------|
| ・長期保存水 | ・ブランケット |
| ・6年保存水 | ・ボンチョ |
| ・非常用トイレ | ・毛布 |
| ・携帯トイレ | ・衛生用品 |
| ・ノベルティトイレ | ・レディースサポートセット |
| ・防災非常食 | ・避難生活用品 |
| ・厳選非常食 | |
| ・防災ズキン | |
| ・防災クッション | |
| ・車載用セット | |

【目黒区 渋谷区 港区 世田谷区 品川区 大田区】

中目黒 学芸大学 都立大学 上野 東京 大手町 恵比寿 祐天寺 目黒 代官山 渋谷 三軒茶屋 品川 田町 白金 高輪 五反田 大崎 自由が丘 六本木 広尾 新宿 代々木 原宿 駒沢 大井町 大森 蒲田 青山 表参道 池袋 乃木坂 天王洲アイル 記載以外の何処のエリアのお客様にも喜んでお伺いさせていただきます。

編集後記

断酒ウィークで実感することがもうひとつ。朝起きてからの喉の渇きがそんなに感じない事。実は家族から寝ている時の鼾が半端でないが断酒の時は静かだと言われております。書いていると断酒が良い事づくめに思えてきましたが、..