

元気の源 High Power Print

株式会社やまもと印刷工業 ニュースレター vol.99 2024年11月号



健康診断になっていない

暖冬という言葉が使われ始めて久しいですが、今期については早め早めの寒さ対策を意識しております。

9月に体調を崩してしまったのですが、それが思わぬほど長期にわたり引きずることに。結局一ヶ月くらいでしょうか、体調不良の体と向き合っておりました。

これを経験してから、ちょっと喉がイガイガしたら直ぐにうがい薬を使ったり葛根湯を服用（今までそんなに薬に頼る方ではなかった）。寝る時も冬場のルームウェア（シャカジャン着てます）で、逆に暖かい朝は汗ばんでいたりと（笑）。また人の多いところに出かけるときにはペットボトルを持参し、喉をちょこちょこ潤す様に心がけております。

先日、会社の健康診断がありました。実はこれが僕にとって年に1回の大きなイベント？です。

まあそれだけ数値に脅されるわけですが、20年ほど前の某団体で宴席続きだった頃にはγ-GTPが400を超えた恐ろしい時期があ



りました。同じ団体でご一緒したある方は1,000を超えていましたが。。。

因みに今は別の数値で脅かされております（汗）。

そんな数値の審判が恐ろしく、3日ほど前から

- ・禁酒
 - ・夕食抜き
 - ・7キロジョグ
- などに励みます。

今年は家内から「健康診断になっていない。」と言い放たれましたので、3日前ではなく2日前と足掻きを短縮してしまいました。

どう結果が出る事やら。。。

健康診断も怖いのですが、その先にある痛みや苦しみが怖いのが本質です。

健康で無事である有難さ 未だ未だやらねばならぬことが沢山ありますので、しっかりと肝に銘じていきたい所存です。



株式会社やまもと印刷工業はこんな分野が得意です。

- | | | | | | |
|---------|------------|---------|-----------|-----------|------------|
| ・企画 | ・クリアファイル | ・浮き出し加工 | ・フライヤー | ・レタッチ | ・うちわ |
| ・デザイン | ・トランプ | ・PP加工 | ・パッケージ | ・圧着はがき | ・パネル |
| ・印刷 | ・かるた | ・手揚げ袋 | ・シール | ・マグネットシート | ・オリジナル扇子 |
| ・製本 | ・宛名印刷 | ・メモ帳 | ・ノベルティ | ・封筒 | ・ポケットティッシュ |
| ・断裁 | ・封入 | ・のぼり旗 | ・Tシャツプリント | ・映像制作 | ・コースター |
| ・名刺 | ・封緘 | ・マウスパッド | ・ラミネート | ・動画制作 | ・ジグソーパズル |
| ・パンフレット | ・アッセンブリ | ・カタログ | ・ステッカー | ・電子ブック | ・サインシート |
| ・自費出版 | ・カッティングシート | ・挨拶状 | ・伝票 | ・電子書籍 | ・サインボード加工 |
| ・包装紙 | ・パウチ | ・ポストカード | ・写真撮影 | ・UV印刷 | |
| ・翻訳 | ・箔押し加工 | ・チラシ | ・写真加工 | ・CDジャケット | |

防災事業

- | | |
|-----------|---------------|
| ・長期保存水 | ・ブランケット |
| ・6年保存水 | ・ボンチョ |
| ・非常用トイレ | ・毛布 |
| ・携帯トイレ | ・衛生用品 |
| ・ノベルティトイレ | ・レディースサポートセット |
| ・防災非常食 | ・避難生活用品 |
| ・厳選非常食 | |
| ・防災ズキン | |
| ・防災クッション | |
| ・車載用セット | |

【目黒区 渋谷区 港区 世田谷区 品川区 大田区】

中目黒 学芸大学 都立大学 上野 東京 大手町 恵比寿 祐天寺 目黒 代官山 渋谷 三軒茶屋 品川 田町 白金 高輪 五反田 大崎 自由が丘 六本木 広尾 新宿 代々木 原宿 駒沢 大井町 大森 蒲田 青山 表参道 池袋 乃木坂 天王洲アイル
記載以外の何処のエリアのお客様にも喜んでお伺いさせていただきます。

編集後記

健康診断前ではなく日常生活でも色々とお気を付けておりますが、一つは起床後の口の中の雑菌。朝起きたら必ず歯磨きから。もう一つは猫背。つい最近、この様なグッズで矯正し始めました。背筋が凛とすると気持ち良いですね！

